

## Chiropractische ondersteuning voor darmkrampjes



*Bent u een van de 20% van ouders die het aanhoudend huilen van hun baby doormaken? Er zou een hele veilige en effectieve oplossing kunnen zijn.*

**V**oor de baby die darmkrampjes heeft en de ouders die voor hen zorgen kan het uitputtend, verzwakkend en traumatisch zijn. Het lijkt erop dat in de Westerse landen het aantal huilbaby's aan het groeien is. Op het moment doet het zich voor bij bijna een derde van de pasgeboren baby's.

### Wat zijn darmkrampjes?

Met darmkrampjes van kinderen wordt bedoeld extreem en aanhoudend huilen gecombineerd met buikpijn zonder duidelijk aanwijsbare reden. Vaak is het huilen op hoge toon, kan de baby de knieën optrekken en overstrekken. Verder lijkt de baby gezond en groeit goed.

Het huilgedrag begint over het algemeen binnen vier weken na de geboorte en kan doorgaan tot drie maanden of zelfs langer.

Een aantal theorieën over de oorzaken van darmkrampjes zijn: lucht, lactose intolerantie, andere voedselallergieën, constipatie en koorts. Het is geen ziekte. De realiteit is dat het niet duidelijk is wat de echte oorzaak is, maar de symptomen geven de ouder en het kind verdriet.

### Hoe Kan Chiropractie Helpen?

Ondanks dat de specifieke oorzaak voor de darmkrampjes niet gevonden is, heeft onderzoek darmkrampjes geassocieerd met slechte wervelfunctie. Dit slechte functioneren gebeurt omdat er fysieke krachten op het babylichaam uitgeoefend worden tijdens het geboorteproces. Deze krachten kunnen een subluxatie veroorzaken in de wervelgewrichten van de baby (gebieden in de ruggengraat die niet goed bewegen) die op hun beurt veranderingen veroorzaken in de zenuwen die het darmstelsel beïnvloeden, wat resulteert in pijn en krampjes. Het probleem kan gelokaliseerd zijn in de nek, de middenrug of de onderrug. Correctie van de restrictie en de vermindering van storing op de zenuwen kan een positief effect hebben op baby's met darmkrampjes.

### Medicijnvrij

Een studie van een Deense universiteit heeft aangetoond dat chiropractische zorg heel veilig, effectief was en snel werkte. Met maar 3-4 chiropractische behandelingen over een periode van 2 weken verminderde de meeste symptomen met 66% van een dagelijks gemiddelde van 3,9 uur naar 1,2 uur. De studie toonde ook aan dat medicijnvrije chiropractische zorg 50% beter was in vergelijking met een algemeen voorgeschreven medicijn en de behandeling had de voorkeur bij ouders.

Chiropractoren erkennen het belang van een gezonde ruggengraat voor optimale lichaamsfunctie en het voorkomen van ziekten. Darmkrampjes zijn één van de gezondheidszorgen bij kinderen die verbetering kunnen krijgen door chiropractische behandeling.

U aangeboden door:

**Chiropractie Borger**