

Oorontstekingen



A

Is u kinderen thuis hebt, is het bijna onvermijdelijk dat zij (en de rest van het gezin) last hebben gehad van de pijn horende bij oorontstekingen in de kindertijd. Het is een zeer bekend en pijnlijk kindergezondheidsprobleem.

Om te begrijpen waarom kinderen last hebben van middenoorontstekingen is het belangrijk te weten hoe het oor werkt.

Het Oor

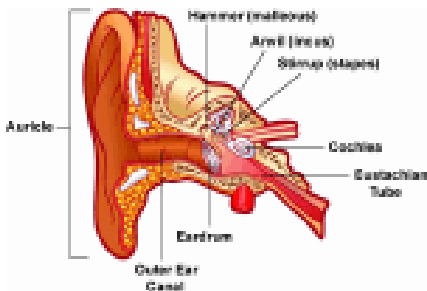
Het oor heeft een buis genaamd de buis van Eustachius; een smal kanaal dat het middenoor met de achterkant van de keel verbindt. De buis van Eustachius heeft twee functies, ten eerste om voor drainage van het oor te zorgen en ten tweede om lucht van de ademhaling van het kind toe te laten tot het middenoor.

Waarom Kinderen Pijn Lijden

De voornaamste reden waarom kinderen meer aan oorontstekingen lijden dan volwassenen is vanwege de positie van de zich ontwikkelende buis van Eustachius. In een klein kin is de buis van Eustachius horizontaler dan in een volwassene. Daarom kan het moeilijk zijn om vloeistof uit het kinderoor te laten vloeien. Als het kind opgroeit, komt de buis verticaler te liggen en loopt het oor makkelijker leeg. De functie van de buis van Eustachius is ook onder de controle van verscheidene zenuwen en spieren, wiens zenuwtoevoer is gerelateerd aan het bovenste deel van de nek.

Soorten behandelingen

Antibiotica en buisjes zijn vaak voorkomende remedies die aangeboden worden om middenoorontstekingen te verlichten. Er komt steeds meer bewijs dat zij wel op korte termijn verlichting geven, maar geen bevredigend resultaat geven.



Herhaald klinisch onderzoek over de laatste 15-20 jaar naar het gebruik van antibiotica om middenoorontstekingen te behandelen geeft aan dat het waarschijnlijk niet de beste eerste aanpak is. Hier zijn een aantal redenen voor:

1. Tot 40% van de oorontstekingen bij kinderen zijn niet bacterieel en daarom niet behandelbaar met antibiotica.
2. Wijd verspreid gebruik van antibiotica kan leiden tot bacteriële resistentie, waardoor het kind vatbaar wordt voor bepaalde bacteriële ontstekingen die niet op antibiotica reageren.
3. Studies hebben een toename van allergische reacties gerelateerd aan het gebruik van antibiotica aangetoond.
4. Het nut is vaak niet het resultaat van het vernietigen van bacteriën, maar simpelweg omdat antibiotica pijnstillend werken.

Een andere vaak voorkomende procedure om oorontstekingen te beheersen is om buisjes in het trommelvlies te zetten, een procedure die tympanostomie heet. Deze procedure zorgt voor directe verbetering in het gehoor van het kind. Echter, klinische onderzoeken wijzen uit dat het effect niet langer duurt dan 6-9 maanden.

Chiropractie

Er wordt steeds meer bewijs verzameld dat een chiropractische behandeling een positief effect kan hebben op oorontstekingen.

Gezien de zenuwen van de buis van Eustachius gerelateerd zijn aan de nekspieren, kunnen mechanische problemen in de nek een duidelijk effect hebben op het functioneren van de buis. Daarom is het belangrijk dat de ruggengraat goed functioneert om te zorgen dat er geen irritatie is van de zenuwbanen van de buis van Eustachius.

Ondanks dat er nog geen definitief bewijs uit klinisch onderzoek is, belooft het een goede alternatieve behandeloptie te zijn. Resultaten gerapporteerd door onderzoekers geven aan dat de meerderheid van kinderen met middenoorontsteking volledig hersteld zijn binnen 10 dagen. De meeste hebben niet meer dan 1 of 2 chiropractische behandelingen nodig. Tot op heden zijn er geen bijwerkingen bekend als resultaat van dit soort chiropractische behandeling.

U aangeboden door

Chiropractie Borger