

Hoofdpijn



Hoofdpijn wordt algemeen gezien als een probleem van volwassenen, maar het komt toch ook erg vaak voor bij kinderen. Er zijn verscheidene redenen waarom kinderen last kunnen hebben van hoofdpijn en chiropractie kan kinderen, en hun ouders, op natuurlijke manier verlichting geven.

Hoofdpijn herkennen

Oudere kinderen kunnen zeggen dat hun hoofd zeer doet, maar baby's kunnen dit niet, dus kan het moeilijk zijn om te zien of uw baby hoofdpijn heeft. Een aantal dingen om op te letten zijn dat ze aan de oren trekken, dat ze hun lichaam draaien en keren, dat ze niet rechtdoor willen kijken en ontoestbaar

huilen. Veel ouders geven paracetamol om het kind rustig te krijgen, maar dit is niet de oplossing van het probleem.

Waarom krijgen kinderen hoofdpijn?

Er zijn een aantal alom bekende oorzaken die hoofdpijn bij kinderen kunnen veroorzaken waaronder holteontstekingen of virale infecties van de oren en de luchtwegen. Ook kunnen kinderen hoofdpijn krijgen als ze in stress-situaties terecht komen waarin ze niet weten hoe ermee om te gaan.

Een andere vaak voorkomende oorzaak die kan bijdragen aan de hoofdpijn is allergie van en overgevoeligheid voor zekere voedselsoorten. In zeldzame gevallen is hoofdpijn bij kinderen een symptoom van een ernstiger probleem. Het is belangrijk om medisch advies te zoeken voor de oorzaak van de hoofdpijn van uw kind als er symptomen zijn als overgeven, misselijkheid, onhandigheid, verandering in het karakter of oververmoeidheid.

Subluxatie

Hoewel veel dingen hoofdpijn kunnen veroorzaken is de meest voorkomende oorzaak toch een functioneel, mechanisch probleem. Een aandoening die chiropractoren subluxatie noemen.

De wervelsubluxatie houdt een abnormale verandering in de beweging van een gewricht in. Een subluxatie resulteert in een zenuwstelsel dat niet zo goed functioneert als zou moeten. Bijvoorbeeld: de nekspieren worden aangestuurd door zenuwen die van de ruggengraat komen en die worden weer aangestuurd door de hersenen. Een gewrichtsprobleem in de nek of de schedel kan de zenuwen irriteren die deze spieren direct aansturen en dit kan tot stijfheid en ongemak leiden. Als een kind de hele dag rondrent en speelt kunnen deze spieren vermoeid raken en dit kan resulteren in hoofdpijn. Deze wervel/spier type hoofdpijn wordt vaak stresshoofdpijn genoemd.

Als ruggewervelgewrichten niet goed functioneren en daardoor de spieren strakker zijn dan zou moeten, kan er ook een kleine verandering plaatsvinden in andere functies, zoals de bloedtoevoer naar het hoofd. Dit kan resulteren in zware hoofdpijn, een aandoening die migraine genoemd wordt. In schoolgaande kinderen kan deze migraine zich voordoen in de vorm van buikpijn en misselijkheid, maar zonder hoofdpijn. Kinderen met buikmigraine worden erg inactief en willen alleen maar stil zitten.

Behandeling

Een chiropractor is specifiek getraind om wervelsubluxaties die zenuwstoringen veroorzaken te vinden en te corrigeren.

Als uw kind hoofdpijn heeft, zal de chiropractor een uitgebreid vraaggesprek afnemen, een grondig lichamelijk onderzoek doen en mogelijk een röntgenfoto laten nemen. In gevallen waar de subluxatie de oorzaak van de hoofdpijn is, is uw chiropractor goed getraind om hele veilige en zachte technieken toe te passen om dit te corrigeren. Uw chiropractor kan u ook helpen om andere factoren, zoals voedselovergevoeligheid of allergie te identificeren die bij zou kunnen dragen aan de hoofdpijn van uw kind.

U aangeboden door:

Chiropractie Borger