

Twee linkervoeten?



“Mijn kind valt altijd en doet zichzelf zeer”

Veel ouders uiten hun zorgen bij chiropractoren over de vorm en ontwikkeling van de benen van hun kinderen, met name over slechte coördinatie en onhandigheid. “Mijn kind valt altijd en doet zichzelf zeer” is een vaak gehoorde klacht.

Ontwikkeling van armen en benen

In de meerderheid van de gevallen zijn X- of O-benen bij een kind deel van de normale ontwikkeling. Bij geboorte zijn de baby's benen erg gebogen vanwege de houding die zij in de baarmoeder gehad hebben.

In de eerste twee jaar van een kinderleven, als zij beginnen met staan en lopen, veranderen de gebogen benen langzamerhand. Tegen hun derde verjaardag lijken zij juist X-benen te hebben. Tegen de tijd dat een kind op school zit, met 5 jaar oud, zullen deze X-benen weer binnen de normale volwassen grenzen vallen en niet opvallend meer zijn.

De volledig ontwikkelde hoek tussen het boven- en onderbeen aan de buitenkant van de knie is 5°.

Oorzaken

Onhandigheid wordt niet altijd veroorzaakt door normale ontwikkeling en moet onderzocht worden. Onhandigheid wordt erg duidelijk wanneer het kind tussen de 2 en 3 jaar oud is en de stand van het onderbeen, bekend als de ‘tibio-femorale hoek’, van gebogen naar X-benen gaat. Onhandige kinderen kunnen ongelijke onderbeen-hoeken hebben. Het is niet ongevoelbaar voor een onhandig kind om aan de ene kant een tibio-femorale hoek te hebben van 15°, terwijl de andere maar 3° is. De normale variatie voor deze hoek is 5°-7° als het kind 3 jaar oud is. Dit vermindert naar 3°-5° tegen de tijd dat het kind 5 jaar oud is.

Andere redenen

Dit groeipatroon is de meest voorkomende reden waarom kinderen onhandig en ongecoördineerd zijn, maar in geen geval de enige reden.

Er kan een probleem rond de kniegewrichten zijn, maar in de meeste gevallen is de ongelijkheid te wijten aan spierproblematiek in de onderrug.

Anders dan bij volwassenen krijgen kinderen bijna nooit rugklachten door problemen in de onderrug en daarom klagen ze ook niet over pijn.

Elk kind dat onhandig lijkt zou eigenlijk onderzocht moeten worden om uit te sluiten dat er ernstigere oorzaken zijn voor de onhandigheid en de X-benige houding.

Chiropractie biedt een heel effectieve manier om ongelijke onderbeenhoeken, die onhandigheid kunnen veroorzaken, te corrigeren

U aangeboden door:

Chiropractie Borger